

Monitor de Presión Arterial Tensiómetro Digital de Brazo Completamente Automático Modelo LF7 MASTER



HomeLife
Best For Your Life

HomeLife
Best For Your Life

Información de Contacto:

Distribuido por HOME MEDICAL GROUP SAS

www.homelife.com.co

ventas@homemedicalgroup.com



Manual Tensiómetro LF7 MASTER Best For Your Life HomeLife

Contenido

1

Información de seguridad	2
Advertencia	2
Contraindicaciones	3
Cuidado y mantenimiento	3
Característica de producto	4
Fuente de poder	5
Modo de reloj	6
Primer modo táctil	6
Configuración del sistema	7
Modo de espera	7
Conversión del usuario	7
Ajuste	7
Unidad con emisión	8
Toma de presión arterial	9
Notas importantes	9
Ajustar el brazalete	9
Postura del cuerpo durante la medición	10
Toma de medidas	10
Valor medio	12
Memoria	13
Apagado	14
Indicación de error	14
Solución de problemas	15
Protección Ambiental	15
Especificaciones	16
Acerca de la presión arterial	17
¿Qué es la presión arterial?	17
¿Qué es la presión arterial alta?	17
¿Qué es la hipertensión matinal (mareo matutino)?	18
Estándar de referencia	18
Tabla de medición de la presión arterial	20
Garantía	21
Símbolos	22

Información de seguridad

2

Advertencia

- 1) El auto diagnóstico y el tratamiento que se usa solo con los resultados medidos pueden ser peligrosos. Siga las instrucciones de su médico o proveedor de atención médica con licencia.
- 2) Si el inflado del brazalete no se detiene, retire el brazalete o apague la unidad; de lo contrario, podría provocar una situación de riesgo.
- 3) Solo tome medidas con el brazalete suministrado por el fabricante, de lo contrario, se obtendrán resultados inexactos.
- 4) No utilice el monitor de presión arterial cuando se encuentre cerca de fuentes de electricidad estática o electromagnética, y evite usar el móvil durante la medición.
- 5) No lo use en combinación con un dispositivo de terapia de oxígeno hiperbárico o en un entorno donde se pueda generar gas combustible.
- 6) No lo use en combinación con otro dispositivo de monitoreo en la misma extremidad, ya que la presurización del BRAZALETE puede ocasionar temporalmente la pérdida de la función del EQUIPO DE monitoreo utilizado simultáneamente en la misma extremidad.
- 7) No instale ni use la unidad en las siguientes ubicaciones:
 - Lugares sujetos a vibraciones, como ambulancias y helicópteros de emergencia.
 - Un lugar donde hay gas o llamas.
 - Un lugar donde hay agua o vapor.
 - Un lugar donde se almacenan productos químicos.
 - Un lugar donde la unidad puede caerse fácilmente.
- 8) Siga las condiciones ambientales especificadas en este manual (Entorno de almacenamiento y transporte: Temperatura: -25 °C ~ + 70 °C, Humedad: 10% ~ 95%; Entorno de funcionamiento: Temperatura: + 5 °C ~ + 40 °C, Humedad: 15% ~ 93%), de lo contrario, es posible que el dispositivo no pueda alcanzar el rendimiento indicado.
- 9) No doble el tubo de conexión, o puede causar interferencia en el flujo sanguíneo y provocar lesiones dañinas al PACIENTE debido a la presión continua del BRAZALETE.
- 10) No use conectores de bloqueo. Si se utilizan conectores de bloqueo en la construcción de tubos, existe la posibilidad de que puedan estar conectados inadvertidamente a sistemas de fluidos intravasculares, lo que permite bombear aire a un vaso sanguíneo.
- 11) Este producto es adecuado para el autocontrol de la presión arterial en el hogar o para ser utilizado por el personal autorizado en el hospital.
- 12) Las mediciones de la presión arterial determinadas con el dispositivo son equivalentes a las obtenidas por un observador entrenado usando el método de auscultación del brazalete / estetoscopio, dentro del límite prescrito por el estándar nacional estadounidense, esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automáticos.
- 13) Manténgase fuera del alcance de bebés, niños pequeños y personas incapacitadas que no puedan expresar su consentimiento. Jugar con el tubo de aire puede provocar la asfixia de los niños, y los niños pueden tragar partes pequeñas y provocar sofocación.
- 14) Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no jueguen con el dispositivo.
- 15) Use solo piezas y accesorios autorizados por el fabricante. Las piezas y accesorios no aprobados para su uso con el dispositivo pueden dañar la unidad.
- 16) El adaptador se considera parte de mi equipo durante la carga a corriente con adaptador.
- 17) Tenga cuidado de no apoyar el brazo en el tubo de aire. Esto restringirá el flujo de aire al brazalete.
- 18) No realice las mediciones con demasiada frecuencia, de lo contrario, puede causar moretones cuando se ponga el brazalete.
- 19) No utilice el brazalete sobre una herida o área inflamada.
- 20) No utilice el brazalete en la misma extremidad donde esté presente el acceso o la terapia intravascular o una derivación arteriovenosa (A-V), debido a la interferencia temporal en el flujo sanguíneo y podría provocar una lesión al paciente.

- 21) No utilice el brazalete en el brazo en el lado donde se realizó la mastectomía, debido a la interferencia temporal en el flujo sanguíneo y podría ocasionar lesiones al paciente.
- 22) La utilización del brazalete y su presurización en el brazo pueden causar interferencia temporal en el flujo sanguíneo, pero no causaría lesiones al paciente.
- 23) El funcionamiento del dispositivo no provoca un deterioro prolongado de la circulación de la sangre del paciente.
- 24) El enchufe directo se considera como un dispositivo de desconexión, no coloque el equipo en una posición de operación difícil.
- 25) Cuando se utiliza el dispositivo, el paciente es un operador previsto.
- 26) No revise ni mantenga el equipo mientras esté en uso con el paciente.

Contraindicaciones

- 1) No use el monitor de presión arterial para ningún otro propósito que no sea medir la presión sanguínea del cuerpo humano.
- 2) Aquellos que tienen problemas de arritmia, diabetes, circulación sanguínea o apoplejía, por favor use bajo las instrucciones del médico.
- 3) Las pruebas clínicas no se han realizado en recién nacidos y mujeres embarazadas. No usar en bebés y mujeres embarazadas.
- 4) La arritmia común, como los latidos prematuros de las aurículas, la fibrilación ventricular prematura y la fibrilación auricular, producirán resultados o errores inexactos.

Cuidado y mantenimiento

- 1) La batería no puede ser reemplazada, no intente desarmar, reparar o modificar la unidad o el brazalete.
- 2) Evite la alta temperatura, la humedad, el polvo y la luz solar directa.
- 3) Limpie el equipo con un paño suave y limpio, no lo limpie con alcohol u otros líquidos corrosivos.
- 4) No moje ni limpie el brazalete con agua.
- 5) Limpie el brazalete con un paño suave y seco después de la medición.
- 6) No lo use a temperaturas extremadamente altas, alta humedad o grandes altitudes.
- 7) No deje caer ni exponga el dispositivo a golpes fuertes.
- 8) No use la unidad cerca de equipos grandes que usen una red de conmutación para encender o apagar.
- 9) Apague el interruptor de encendido si no va a usar la unidad por un tiempo prolongado.
- 10) El monitor de presión arterial ha pasado por varios ensayos de prueba para garantizar la precisión de la medición. Se recomienda verificar el rendimiento cada 2 años y después de mantenimiento y reparación.
- 11) No desarme ni modifique la estructura de la unidad porque se dañe el rendimiento de seguridad. Si necesita servicio, comuníquese con el fabricante, el mantenimiento debe ser realizado por personas autorizadas por el fabricante. El mantenimiento del documento técnico necesario, incluidos los esquemas, la lista de componentes clave, etc., será proporcionado por el fabricante para el personal de mantenimiento.
- 12) Cuidado y mantenimiento de la batería de litio:
 - Mantenga la unidad alejada de la fuente de fuego o calor, no eche el residuo de la unidad o la batería al fuego.
 - Cuando la batería está cargada por completo, desenchufe el adaptador de CA lo antes posible.
 - No se quede sin batería con frecuencia, evite afectar la duración de la batería.
 - No arranque por la fuerza después de que la batería se agote, evite daños irreversibles a la batería.
 - Utilice el adaptador correcto diseñado para su voltaje local (CA 100-240 V)
 - Si la unidad no se va a utilizar durante un período prolongado (más de 7 días), asegúrese de que la batería tenga cierta cantidad de electricidad, apague el interruptor de carga para desconectar la batería de litio.

Uso previsto

Está destinado a medir la presión arterial sistólica, diastólica y la frecuencia del pulso de un adulto.

Cuerpo

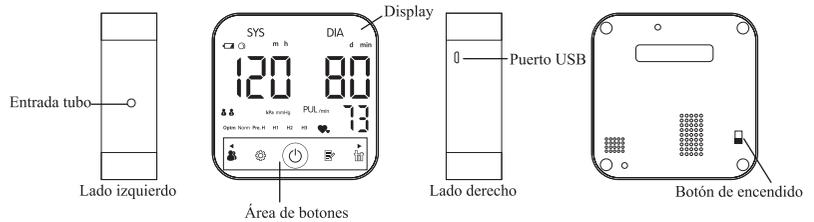


Fig 1

Brazalete (parte aplicada tipo BF)
 Modelo: LF7 MASTER
 Circunferencia aplicable del brazo:
 LF7 MASTER: 22cm a 36cm (8.7in a 14.2in)

Etiqueta de brazalete

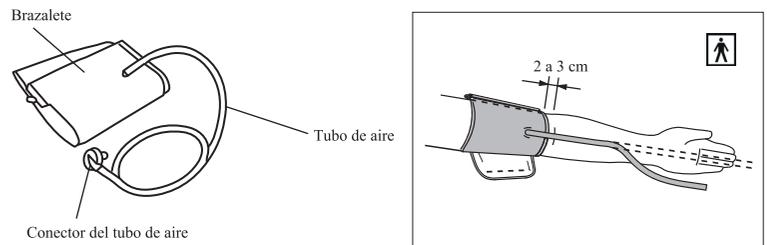


Fig 2

Nota: Símbolo para "TIPO DE PARTE APLICADA"

Monitor

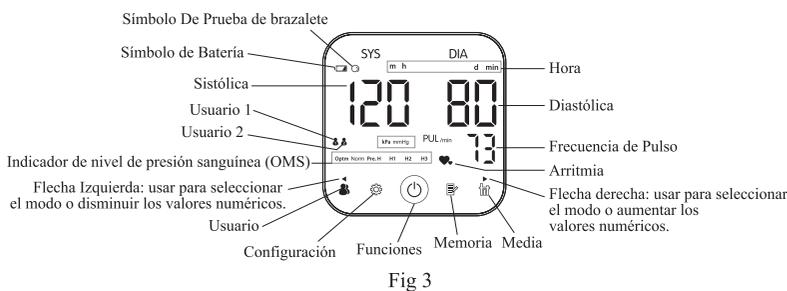


Fig 3

Fuente de poder

- El dispositivo es alimentado por una batería de litio, que se puede cargar con un Micro USB.
- Encienda el interruptor de encendido cuando lo use por primera vez, el interruptor de encendido se encuentra en la parte posterior del dispositivo. Cuando la batería está conectada, la pantalla LED se encenderá durante 3 segundos, luego el dispositivo se apagará.
 - Cuando la batería se está agotando, el símbolo de la batería se pondrá rojo y parpadeará; conecte el cable USB para cargar.
 - Conecte el adaptador de CA con el cable USB al puerto USB de la unidad principal.
 - Conecte el enchufe a la toma de corriente.
 - Use el adaptador correcto diseñado para su voltaje local (Recomendado: Adaptador de corriente)
 - especificación, AC100-240V, 50 / 60Hz, 400mA; Salida: 5.0V 1.0A.) Que cumplen con la norma IEC 60601-1.
 - No enchufes múltiples enchufes en la misma toma de corriente.
 - Use el cable de carga del fabricante solamente.
 - Si la batería no se puede cargar cuando aparece el símbolo de batería baja, el símbolo de la batería roja continuará en pantalla, y el dispositivo no podrá medir. El dispositivo se apagará automáticamente cuando el voltaje de la batería sea demasiado bajo.
 - Cuando la batería se está cargando, el símbolo de la batería es verde y parpadea, cuando el símbolo de la batería verde continúa en pantalla, la batería está completamente cargada, desenchufe el adaptador de CA para evitar dañar la batería.
 - Tire del enchufe del adaptador de CA si el dispositivo está dañado.
 - No toque el adaptador de CA con la mano mojada.
 - Cuando opere la unidad, no enrede los cables de alimentación.
 - La batería no puede reemplazarse, cuando la batería alcanza su vida útil, deseche el dispositivo. El dispositivo y la batería desechados deben manejarse de acuerdo con las disposiciones del estado.
 - Para prolongar la vida útil de la batería de litio, apague el interruptor de encendido si la unidad no se va a utilizar durante un período prolongado.
 - Restablezca la hora y la fecha después de encender el interruptor de encendido.

Modo de reloj

- Con el monitor apagado, toque el botón en el modo de reloj, visualice la hora actual (hora / minuto). (Fig4)
- ▶ En cualquier modo, presione y mantenga presionado el botón durante 3 segundos para ingresar al modo de reloj.
 - ▶ En el modo de reloj, mantenga presionado el botón durante 3 segundos o dejar sin uso por 3 minutos y se apagará el dispositivo.



Fig 4

Primer modo táctil

- En el modo de reloj, presione el botón para iluminar el área del botón táctil, (Fig5) presione el botón en el siguiente paso.



Fig 5

modo de espera

En el primer modo táctil, sin la operación 2s para ingresar en el modo de espera, que puede detectar automáticamente la configuración actual y mostrar el símbolo de la unidad de presión sanguínea y el grupo de usuarios. (Fig. 6)

- Presione el botón o sin la operación 20s durante el ajuste, la memoria y el valor medio volverá al modo de espera.



Fig 6

Conversión del usuario

El monitor de presión arterial puede contener 2 juegos de datos de memoria. Seleccione el grupo de usuarios correcto antes de la medición.

Conversión de usuario:

En el primer modo táctil y modo de espera, presione el botón para cambiar automáticamente la conversión del usuario del usuario 1 o usuario 2.

Ajuste

- Presione el botón durante 1 s para ingresar al modo de configuración, y se mostrarán los dígitos del año.
 - Cambiar el número.
 - Presione el botón para aumentar un número.
 - Presione el botón para disminuir un número.
 - Mantenga presionado el botón o , el número cambiará rápidamente.
 - Ingrese el dígito del año número. (Fig.7)
 - Presione el botón para pasar al ajuste de mes.
 - Repita los pasos a) o c) para configurar el mes, el día, la hora y los minutos. (Fig. 8 a Fig. 11)

- Unidad con emisión.
 - Continúa la configuración de emisión, presione el botón o activará o desactivará automáticamente el sistema de transmisión como se muestra en la Fig. 12 o la Fig. 13.
 - Presione el botón para confirmar.
- Cobertura de la unidad (mmHg a kPa).
 - Presione el botón o para cambiar automáticamente la conversión de unidad de mmHg a kPa como se muestra en la Fig 14 o la Fig 15.
 - Presione el botón para confirmar y regresar al modo de espera.



Fig 7

Fig 8

Fig 9

Fig 10



Fig 11

Fig 12

Fig 13

Fig 14

Fig 15

- El tiempo está establecido en 24 horas.
- Presione el botón por 20 segundos desatendidos durante la configuración parará la configuración y regresará al modo de espera.
- Cuando se presiona el botón para salir durante la configuración, los elementos que se han confirmado se guardarán, los elementos no confirmados conservarán el estado original.
- En el modo de configuración, presione el botón durante 3s ingresará al modo de reloj, presione el botón durante 6 segundos, el dispositivo se apagará.

Toma de presión arterial

Notas importantes

- No coma, beba alcohol, fume, tome una ducha o haga ejercicio durante al menos 30 minutos antes de tomarse la presión arterial y no use medicamentos que puedan elevar la presión arterial.
- Trate de no tomarse la presión arterial si está nervioso o molesto. Si estamos nerviosos, ansiosos o agitados, nuestra presión arterial aumentará.
- Descansa de 5 a 10 minutos antes de tomar una lectura. Siéntate en una posición cómoda y relajada. No se mueva ni hable mientras toma la presión sanguínea. Deja tus piernas en una posición, respira libremente y con calma.
- El brazalete de presión arterial debe caber en aproximadamente 3/4 de la parte superior del brazo. Debería pasar fácilmente por el brazo y el Velcro debería cerrarse herméticamente.
- Si puede, use el mismo brazo para cada lectura.
- La medición de la presión arterial al mismo tiempo en días diferentes debería dar aproximadamente la misma lectura (excluidas las influencias externas como el ejercicio).
- Los cambios en la medicación o suplemento nutricional pueden alterar su resultado. Por favor, consulte a su médico antes de tomar o suspender medicamentos o suplementos.

Ajustar el brazalete

- Enchufe el conector del tubo de aire en la unidad principal
- Envuelva el brazalete alrededor del brazo superior izquierdo o superior derecho.
- Apriete el brazalete alrededor del brazo, asegúrese de que el brazalete esté aproximadamente a 2cm ~ 3cm sobre el codo. (Fig 16)

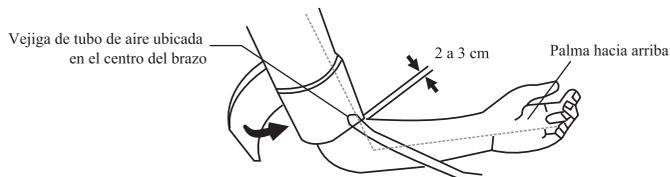


Fig 16

- Asegúrese de que la salida del tubo de aire del brazalete esté frente a su dedo. No apriete demasiado. Aproximadamente un dedo debe poder caber debajo del brazalete después del ajuste.
- Relájese, coloque el codo sobre el escritorio con la palma hacia arriba; el brazalete debe estar al nivel de tu corazón. Si el brazalete no se adapta a su brazo, la precisión de la lectura puede verse afectada.
 - No se doble con el brazalete o el tubo de aire.
 - Para separar el brazalete, desenchufe el conector del tubo de aire de la unidad principal
 - No infle antes de colocar el brazalete.
 - Cambie el brazalete, si hay una fuga o si el brazalete no funciona correctamente.
 - Utilice solo el brazalete del fabricante para garantizar la precisión de la medición.

Toma de presión arterial

Postura del cuerpo durante la medición

Relájese, coloque el codo sobre el escritorio con la palma hacia arriba; el brazalete debe estar al nivel del corazón (Fig.17). La precisión de lectura puede verse afectada si el brazalete no está colocado correctamente. El brazo debe estar al mismo nivel de su corazón. Si su brazo está demasiado bajo, su lectura será demasiado alta. Si su brazo está demasiado alto, su lectura será demasiado baja.

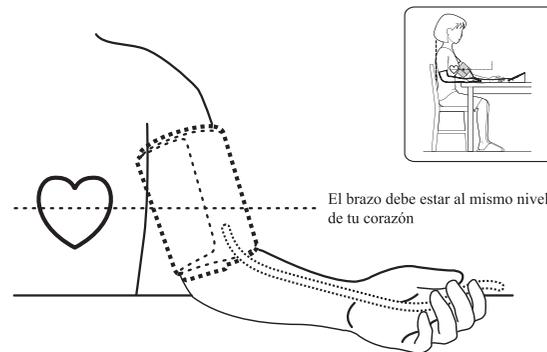


Fig 17

Toma de medidas

- Después de colocar y usar el brazalete, la unidad está lista para la medición:
- Para obtener resultados precisos, relájese, no fume, respire hondo, hable fuerte o se mueva durante la medición.
 - Presione el botón debajo del primer modo táctil o modo de espera para iniciar la medición.
 - La pantalla cambiará a la Fig. 18 y el brazalete comienza a inflarse.
 - Cuando el dispositivo detecta un pulso, el símbolo del corazón parpadeará como se muestra en la Fig. 19. El brazalete se infla y se toma su pulso y la medida de la presión arterial.
 - Si el manguito está demasiado flojo, el símbolo de auto diagnóstico del brazalete parpadeará durante 30 segundos, en este caso, confirme que el manguito esté bien ajustado y vuelva a tomar la medida.
 - Al completar la prueba, el brazalete se desinflará automáticamente y el resultado de la prueba se mostrará en la pantalla. El dispositivo transmitirá el resultado. El nivel de presión sanguínea de la OMS (Optm, Norm, Pre.H, H1, H2, H3) se mostrará en la pantalla como se muestra en la Fig. 18. La clasificación y la definición del nivel de presión arterial se muestran en la Tabla 1.
 - Puede apagar la unidad o compararla con los resultados anteriores.
 - Si ocurre un problema durante la prueba, aparecerá "Err" en la pantalla.
 - Al final de la medición, "♥" se mostrará en la pantalla cuando se detecte un pulso irregular.

- 10) Complete la medición, presione el botón para tomar una medición nuevamente; Presione el botón durante 3 segundos para regresar al modo de espera.
- 11) Presione hacia abajo el botón para que se apague la unidad o se apague automáticamente sin operación durante 3 minutos.



Fig 18

Fig 19

Fig 20

Fig 21

Consulte la Tabla 1 para la clasificación y definición del nivel de presión sanguínea.

Tabla 1 - Indicador de niveles de presión arterial

Nivel de presión arterial de la OMS	Rango de presión sanguínea
Hipertensión severa (H3)	Sistólica ≥ 180 mmHg y/o Diastólica ≥ 110 mmHg
Hipertensión moderada (H2)	Sistólica ≥ 160 mmHg y/o Diastólica ≥ 100 mmHg
Hipertensión leve (H1)	Sistólica ≥ 140 mmHg y/o Diastólica ≥ 90 mmHg
Prehipertensión (Pre.H)	Sistólica ≥ 130 mmHg y/o Diastólica ≥ 85 mmHg
Normal (Norm)	Sistólica ≥ 120 mmHg y/o Diastólica ≥ 80 mmHg
Óptimo (Optm)	Sistólica < 120 mmHg y Diastólica < 80 mmHg

Notas:

- No se auto-diagnostique según los resultados de la medición. Siga las instrucciones de su médico o proveedor de atención médica con licencia.
- Si el dispositivo causó alguna incomodidad durante la medición o no funciona como se indica, presione el botón para interrumpir la medición.
- El tiempo de la presión reducida de 260 mmHg (34.67 kPa) a 15 mmHg (2 kPa) no supera los 10 s.
- Si el brazalete inflado hasta 300 mmHg (40 kPa) no se detiene, quite el brazalete o apague la unidad.

Valor medio

- 1) Presione el botón para leer el valor medio.
- 2) La pantalla mostrará los datos promedio de los 3 juegos más recientes como se muestra en la Fig. 22.
- 3) Presione el botón para cambiar el grupo de usuarios.



Fig 22

- Cuando lea el valor promedio, presione el botón , los datos promedio se moverán y el dispositivo transmitirá los datos nuevamente.
- Sin ninguna operación durante 20 s, la unidad cambiará automáticamente al modo de espera.
- En el modo valor medio, presione hacia abajo el botón durante 3 segundos para regresar al modo reloj, mantenga presionado el botón y exceda los 6 segundos para apagar la unidad.

Memoria

La Memoria 1 y la Memoria 2 pueden contener hasta 60 lecturas cada una.

- 1) Ingrese al modo de lectura de la memoria.
Presione el botón para ingresar al modo de lectura de la memoria.
- 2) Lee los valores de la memoria.
En el modo de lectura de memoria, presione el botón para ver el último valor al valor más antiguo.
Presione el botón para ver el valor más antiguo al último valor.
(a) Ingrese al modo de lectura de la memoria, el mes, el día y el número de datos de la memoria que se visualiza se mostrarán durante 1s, (Fig.23) y luego cambiará a (b).
(b) La hora, los minutos y el número de datos de la memoria que se visualiza se mostrarán durante 1s, (Fig. 24) y luego se convertirá en (c).
(c) Muestre la frecuencia sistólica, diastólica, de pulso y la presión sanguínea como se muestra en la Fig. 25.
Presione el botón para regresar (a).



Fig 23



Fig 24



Fig 25

- ▶ Al leer los valores de la memoria, si el resultado muestra la marca de corazón, se sugiere detectar el pulso irregular.
- ▶ Ver Conversor del Usuario para cambiar el grupo de usuarios.
- ▶ Sin ninguna operación durante 20 s, la unidad cambiará automáticamente al modo de espera.
- ▶ En el modo de lectura de memoria, presione hacia abajo el botón durante 3 segundos para volver al modo de reloj, mantenga presionado el botón y exceda los 6 segundos para apagar la unidad.
- 3) Eliminar los valores de memoria
 - a) Ingrese al modo de lectura de la memoria.
 - b) Mantenga presionado el botón hasta que aparezca "-".
 - c) La unidad solo eliminará el conjunto de datos de memoria presente, el otro conjunto de datos de memoria no se verá afectado.
 - d) El dispositivo no es capaz de eliminar un solo dato.

Apagar

- (1) En el modo de reloj, presione el botón durante 3s.
- (2) Mantenga presionado el botón durante 6 segundos, excepto en el modo de reloj.
- (3) Al completar la medición o en el modo de espera, sin operación durante 3 minutos, el dispositivo se apagará automáticamente.

Indicación de error

Lista de código de error.

Error	Causa	Cómo corregir
Símbolo de auto-prueba del brazalete	Encendido, la tasa de inflado del brazalete es demasiado baja o la unidad principal no se conecta con el brazalete.	(1) Vuelva a conectar el conector del tubo de aire con la unidad principal. (2) Fuga en el brazalete o de la vejiga, si es necesario, compró uno nuevo. (3) Confirme que el brazalete esté bien ajustado (Fig 16), vuelva a realizar la medición.
Er 02	<ul style="list-style-type: none"> • Señal débil o brazalete demasiado flojo; • Choque pesado durante la medición; • Mala señal, moviéndose o hablando durante la medición; • Resultados de medición anormales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Brazalete demasiado flojo, confirme que el brazalete esté bien ajustado (Fig 16) retome la medición. • Permanece quieto, vuelva a tomar la medida (Fig 17) • El brazalete debe estar al nivel del corazón, silencioso y relajado al medir.
Lo	La batería baja, no puede inflarse	Cargue la batería.

Cuando la unidad encuentre un mal funcionamiento durante el uso, consulte la tabla a continuación:

Anormal	Cómo corregir
Presione el botón  , el LED sin ninguna pantalla.	(1) Verifique que el interruptor de encendido esté encendido. (2) Conecte el cable del cargador para cargar la unidad, luego intente de nuevo.
El valor medido es anormalmente alto o bajo	(1) Confirme que el brazalete esté enrollado correctamente. (2) Si la ropa del usuario restringe el flujo normal, quite la ropa que obstruye y vuelva a tomar la medida (3) Relájese, coloque el codo sobre el escritorio con la palma hacia arriba; el brazalete debe alinearse con el nivel del corazón. Vuelva a tomar la medida
La tasa de inflación del brazalete es demasiado baja o no se infla	(1) Vuelva a conectar el conector del tubo de aire con la unidad principal (2) Fuga del brazalete o de la vejiga, si es necesario, compró uno nuevo.
El brazalete se desinfla demasiado rápido.	(1) Brazalete demasiado flojo, confirme que el brazalete esté bien ajustado.
El valor de la medida es diferente del hospital o el valor es inconsistente	(1) El valor de la presión arterial varía durante el día, lo que también afectará la condición física y emocional humana (2) Registre la varianza y consulte al médico

* Si la sugerencia anterior no es subsanable, consulte al fabricante.

Protección del medio ambiente

- La batería no puede ser reemplazada, cuando la batería llega a su tiempo de vida, el dispositivo debe ser desechado.
- El dispositivo y la batería desechados deben manejarse de acuerdo con las disposiciones del estado.
- No se recomienda que el dispositivo continúe utilizándose después de que la batería alcance su vida útil, evite afectar al usuario y al entorno.
 - Afecta los resultados de la medición.
 - La batería baja dará lugar a resultados de medición inexactos.
 - Puede causar fugas de la batería, contaminación del medio ambiente.

Descripción	Monitor de presión arterial automático brazo	
Modelo	LF7 MASTER	
Pantalla	Pantalla digital LED	
Método de Medición	Método Oscilométrico	
Rango de Medición	Presión	0mmHg~280mmHg (0kpa-37.3kpa)
	Pulso	40~180 Pulsaciones/min
Precisión en la Medición	Presión	± 3 mmHg(± 0,4 kpa)
	Pulso	± 5%
Memoria	120 Memorias (60 cada usuario)	
Apagado automático	3 minutos de inactividad	
Fuente de Poder	Batería de litio 3.7 V, 1800 mA	
Protección contra descargas eléctricas	Tipo BF 	
Entorno operativo	Temperatura	+5°~+40°
	Humedad	15%~93%
Almacenamiento y transporte Medio ambiente	Temperatura	-25°C~+70°C
	Humedad	10%~95%
Presión de funcionamiento	70.0kpa~106.0kpa	
Peso	382g	
Tamaño	120mm x 120mm x 40mm	
Clasificación IP	IP21	
Modo de operación	Continúa	
Parte aplicada	Brazalete	
Tiempo de vida (Unidad)	Unidad	10.000 Veces
	Brazalete	10.000 Veces
Contenido	Brazalete de 220 mm a 360 mm	
	Manual de instrucciones	
	Cable USB	

Esta unidad está diseñada para uso doméstico y las especificaciones pueden modificarse sin previo aviso.

Disposición

- Este producto no se debe tirar junto con la basura doméstica.
- Todos los usuarios están obligados a entregar todos los dispositivos eléctricos o electrónicos, independientemente de si contienen o no sustancias tóxicas, en un punto de recolección municipal o comercial para que puedan ser eliminados de una manera ambientalmente aceptable.
- Por favor, retire la batería antes de tirar el equipo.
- No deseches las baterías viejas con la basura doméstica, sino deséchelas en una estación de recolección de baterías en un sitio de reciclaje o en una tienda.
- Consulte a su autoridad municipal o a su distribuidor para obtener información sobre la eliminación.

Acerca de la presión arterial

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial (PA) es la presión que ejerce la sangre circulante sobre las paredes de los vasos sanguíneos, y es uno de los principales signos vitales.

Se miden dos presiones para una lectura de la presión arterial:

- La presión arterial sistólica es una medida de la presión arterial mientras el corazón late.
- La presión diastólica es una medida de la presión arterial mientras el corazón está relajado.

¿Qué es la presión arterial alta?

La presión arterial alta, también conocida como HTA o hipertensión, es una condición médica ampliamente incomprendida. Algunas personas piensan que las personas con hipertensión son tensas, nerviosas o hiperactivas, pero la hipertensión no tiene nada que ver con los rasgos de personalidad. La verdad es que puedes ser una persona tranquila y relajada y aún tener presión arterial alta. Echemos un vistazo a los hechos sobre la presión arterial para que pueda comprender mejor cómo funciona su cuerpo y por qué es inteligente comenzar a protegerse ahora, sin importar cuáles sean sus números de presión arterial.

Al mantener su presión arterial en el rango saludable, usted está:

- Reduciendo el riesgo de que sus paredes vasculares se estiren demasiado y se lesionen
- Reduciendo el riesgo de que su corazón tenga que bombear con más fuerza para compensar los bloqueos
- Protegiendo todo tu cuerpo para que tu tejido reciba suministros regulares de sangre que sea rica en el oxígeno que necesita.

De acuerdo con la norma de la Organización Mundial de la Salud, la clasificación y la definición del nivel de presión arterial son las siguientes:

Categoría	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Deseable	<120 y	<80
Normal	120-129 y / o	80-84
Pre Hipertensión	130-139 y / o	85-89
Hipertensión	≥140 y / o	≥90
Etapa 1 Hipertensión	140-159 y / o	90-99
Etapa 2 Hipertensión	160-179 y / o	100-109
Hipertensión Severa	≥180 y / o	≥110

Estas categorías fueron definidas por la Asociación Americana del Corazón. Esta tabla se aplica a adultos de 20 años o más.

Acerca de la presión arterial

¿Qué es la hipertensión matinal (mareo matutino)?

La presión arterial alta por la mañana o la marea matutina se define como el promedio semanal de la lectura de la presión arterial durante la mañana medida dentro de 1 hora a 2 horas después del despertar en la mañana y que excede 135/85 mm Hg. Los estudios han demostrado que el aumento exagerado de la presión arterial en la mañana es un riesgo de eventos cardiovasculares que incluyen accidente cerebro vascular isquémico y hemorrágico. Se ha demostrado que los eventos cardiovasculares se exageran por la mañana para coincidir con la presión arterial alta de la mañana. De hecho, se ha demostrado que los ataques cardíacos, los accidentes cerebro vasculares y la insuficiencia cardíaca disminuyen particularmente un lunes entre todos los demás días de la semana.

También se ha demostrado que el daño orgánico y las complicaciones diabéticas están relacionados con los aumentos repentinos de la presión arterial en la mañana, de la misma forma que la enfermedad de las arterias pequeñas y los infartos cerebrales múltiples en los miembros mayores de la sociedad. La presión arterial alta en la mañana ha mostrado cierta correlación con la etapa inicial y la progresión de la aterosclerosis. Los pacientes con presión arterial bien controlada aún pueden tener presión arterial elevada por la mañana y esto ocurre en el 50% de los casos. Los pacientes con hipertensión matinal tienen un 78% más de posibilidades de accidente cerebro vascular en comparación con el 48% de otros pacientes hipertensos sin presión arterial alta por la mañana. La hipertensión matutina también se ha asociado con cambios en el tamaño y el ritmo cardíaco. Esto puede provocar un ataque cardíaco o insuficiencia cardíaca.

La Hipertensión matinal solo puede detectarse entre 1 hora y 2 horas después del despertar; el usuario recomendado debe controlar su propia presión arterial en el hogar.

Estándares de referencia

- IEC 60601-1: 2005 + A1: 2012 Equipo eléctrico médico - Parte 1: Requisitos generales de seguridad y rendimiento esencial.
- IEC 60601-1-2: 2014 Equipos eléctricos médicos - Parte 1-2: Requisitos generales para la seguridad básica y el rendimiento esencial - Norma colateral: compatibilidad electromagnética - Requisitos y pruebas
- IEC 80601-2-30: 2009 + A1: 2013 Equipos eléctricos médicos - Parte 2-30: Requisitos particulares para la seguridad básica y el rendimiento esencial de los esfigmomanómetros automáticos no invasivos.
- ANSI / AAMI / ISO 81060-2: 2009 esfigmomanómetros no invasivos - Parte 2: validación clínica del tipo de medición automatizada.

